

ERBJUDANDE SIGTUNA GOLFKLUBB – BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER

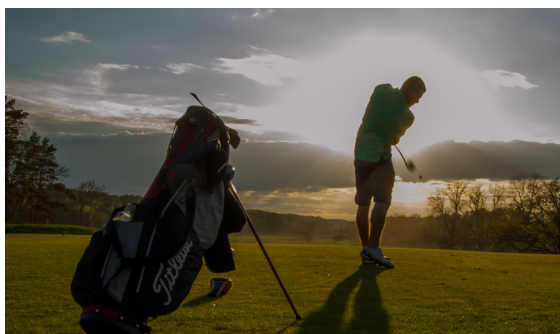
FYSTRÄNING FÖR GOLFARE

BLI EN BÄTTRE GOLFARE MED GYMTRÄNING
PÅ WENNGARN SPORTCENTER!

Det är vanligt att man som golfare inte har de fysiska förmågor som krävs för att kunna utföra en önskad golfsving. Det kan handla om dålig rörlighet, instabilitet, eller att vi övat in en felaktig rörelse och inte klarar av att omprogrammera vårt muskelminne.

Nu har du chansen att träna upp din fysik inför golfsäsongen på Wenngarn Sportcenter. I en liten grupp om max åtta personer kommer vi att under fem träningstillfällen öva upp fysiska förmågor särskilt viktiga för golfsvingen som kommer ge förutsättningar för en bättre och roligare golfsäsong!

Tränare är Pia Josefsson – personlig tränare, golftränare, tidigare professionell golfspelare. Pia är även ansvarig ledare för seniorträningen på Wenngarn Sportcenter.



KURSTILLFÄLLEN

KURSI:

Tisdagar kl 20:00 – 21:00 med start den 19 april
(fem gånger). Max åtta deltagare

KURS 2:

Onsdagar kl 10:00 – 11:00 med start 20 april
(fem gånger). Max åtta deltagare

PRIS

950 kr. Priset inkluderar en månads medlemskap på
Wenngarn Sportcenter.

ANMÄLAN

Skicka per e-post eller ring in din anmälan till:

pia.josefsson@gmail.com
0733- 22 62 62



WENNGARN SPORTCENTER
BETONGFABRIKEN